

Eulenkinder – Trennungs-/Scheidungsgruppe für Kinder

Ein Gruppenangebot der Psychologischen Beratungsstelle für Kinder getrenntlebender oder geschiedener Eltern

Die Trennung von Eltern stellt für alle beteiligten Familienmitglieder eine sehr belastende Lebenssituation dar. Dies gilt vor allem für die beteiligten Kinder, die sich an die neue Lebenssituation anpassen müssen.

Besonders schwierig ist die Situation für Kinder, wenn ungelöste Elternkonflikte dazu führen, dass sie sich zwischen den Eltern förmlich „zerrissen“ fühlen, ihre Gefühle jedoch nicht offen ansprechen können.

Um die Kinder und Eltern in dieser schwierigen Lebenssituation zu unterstützen, bietet die Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werks Hanau-Main-Kinzig ein Gruppenangebot für Kinder an, um das zurückliegende Trennungsgeschehen zu verarbeiten und die neue Lebenssituation zu akzeptieren zu können.

Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe mit gleichaltrigen Kindern zielt darauf ab:

- zu erkennen, mit den Problemen nicht allein zu sein
- die veränderten Lebensbedingungen zu akzeptieren
- verdeckte Gefühle wahrnehmen und ausdrücken zu können
- sich im bestehenden Konflikt zwischen den Eltern besser abgrenzen zu können
- altersspezifische Entwicklungsaufgaben bewältigen zu können
- unrealistische Wünsche nach Versöhnung der Eltern verabschieden zu können

Die Einbindung der Eltern in Elterngespräche zielt darauf ab:

- die Eltern in dieser für sie schwierigen Lebenssituation zu begleiten
- ein tieferes Verständnis für das Verhalten ihrer Kinder zu entwickeln, um sie besser unterstützen zu können
- Anregungen für die neu zu entwickelnden Familienstrukturen zu vermitteln

Anmeldemodalitäten

Das Gruppenangebot richtet sich an Kinder im Alter von 6-10 Jahren. In die Gruppe können maximal 10 Kinder aufgenommen werden. Es finden insgesamt 10 Gruppentreffen wöchentlich á 90 Minuten statt.

Vor Beginn der Gruppe ist ein gemeinsamer Informationsnachmittag mit Eltern und Kindern sowie ein telefonisches Aufnahmegespräch mit den Eltern geplant. Nach Abschluss des Kurses wird mit den Eltern ein persönliches Abschlussgespräch geführt. Zudem sind zwei Abendveranstaltungen mit den Eltern zu trennungsspezifischen Themen geplant.

Um die Kinder und Eltern optimal unterstützen zu können, ist die regelmäßige Teilnahme der Kinder und die Mitarbeit der Eltern sehr wichtig.

Kontakt

Telefon: 06181.923400

Montag - Donnerstag 9.00 Uhr bis 12:00 Uhr | 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag 9.00 Uhr bis 12:00 Uhr

Mail: kontakt.dwh@ekkw.de