

Elternkurs „Kinder im Blick“ (KiB)

Ein Gruppenangebot der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern in Trennung

Inhalte und Ziele des Kurses

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Dies ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven - häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Der Elternkurs „Kinder im Blick“ behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Die Themen im Überblick

- Eltern sein und bleiben nach der Trennung: Chancen und Risiken
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Kinder fragen - was kann ich antworten?
- Wie kann ich trotz der Krisensituation auftanken?
- Mein Kind und ich - wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie reagiere ich wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Herausforderungen beim Übergang zu einer Patchwork-Familie
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?

Anmeldemodalitäten

Das Angebot richtet sich an Eltern, die sich aktuell in Trennung befinden bzw. bereits getrennt oder geschieden sind.

Der Kurs umfasst 6 Sitzungen á 3 Stunden und findet in getrennten Gruppen statt. So können beide Elternteile an verschiedenen Abenden teilnehmen. Selbstverständlich kann aber auch lediglich ein Elternteil - unabhängig vom getrenntlebenden Elternteil - das Angebot nutzen.

Die Teilnahme beider Elternteile an dem Kurs ist wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich.

Zur näheren Information und Anmeldung wenden Sie sich bitte an das Diakonische Werk Hanau-Main-Kinzig.

Kontakt

Telefon: 06181.923400

Montag - Donnerstag 9.00 Uhr bis 12:00 Uhr | 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Freitag 9.00 Uhr bis 12:00 Uhr

Mail: kontakt.dwh@ekkw.de